

Seite	Bildname
<b>Startseite</b>	
<b>Wirkung (8 Untertexte)</b>	
Magnesiummangel erkennen	Wirkung_Magnesium_Oel
Magnesiumchlorid - Was ist das?	Magnesiummangel_erkennen
Vor- und Nachteil der Verwendung von Magnesiumöl	Magnesiumchlorid_Magnesiumsalze
Magnesiumöl – Wirkung über die Haut	Magnesiumchlorid
Magnesiumöl – Wirkung auf die Haut	Magnesiumoel_wirkung_haut
Magnesiumöl – Wirkung auf die Gesundheit	Magnesiumoel_Wirkung_Gesundheit
Magnesiumöl – Wirkung auf den Körper	Magnesiumoel_Wirkung_Koerper
Nebenwirkungen	Nebenwirkungen_Magnesium
Magnesiumchlorid Totes Meer vs. Zechstein urmeer	Nebenwirkungen_Magnesiumoel
<b>Anwendung (9 Untertexte)</b>	Magnesiumchlorid Totes Meer
Magnesiumöl – Für wen geeignet?	anwendung_magnesiumoel
Magnesiumöl – Wann am besten anwenden?	magnesiumoel_fuer_wen
Magnesiumöl – Dosierung	fuer_wen_magnesiumoel
Magnesiumöl – Richtig anwenden	Magnesiumoel_Dosierung_wie_oft
Magnesiumöl – Fehler bei der Anwendung vermeiden	Dosierung_Magnesiumoel
Magnesiumflakes richtig anwenden	Magnesiumflakes_richtig_anwenden
Baden mit Magnesiumchlorid	baden_Magnesiumchlorid_Vollbad
Fußbad mit Magnesiumchlorid	baden_Magnesiumoel_bad
Magnesiumöl – Das Ergebnis	fussbad_mit_magesiumchlorid_magnesiumoel
<b>Anwendungsgebiete (56 Anwendungsgebiete)</b>	Magnesiumoel_Ergebnis
ADHS	
Akne	Magnesiumoel_bei_Akne
Allergien	
als Deo	Magnesiumchlorid_als_Deo
als Mundspülung	

Alzheimer	
Arteriosklerose	
Arthrose	
Bluthochdruck	
Burn-Out	
Cellulite	Cellulite_Magnesiumoel
Demenz	
Ekzeme	
Fibromyalgie	
Fußkrämpfe	
gegen Schweißgeruch	
Gelenkschmerzen	
Gicht	
Halsentzündung	
Hasschmerzen	
Haut	
Hörschaden	
Immunsystem	
Infektionen im Intimbereich	
Infektionsanfälligkeit	
Jucken im Intimbereich	
kalte Füße	
Krämpfe	
Magnesiummangel	
Menopause	
Menstruationsbeschwerden	magnesiumoel_menstruationsbeschwerden
Migräne	magnesiumoel_bei_migraene
Müdigkeit	
Muskelkater	
Muskelkrämpfe	
nach dem Sport	
Neurodermitis	
Nierensteine	
offene Wunden	
PMS	
Prellungen	
Psoriasis	
Regelschmerzen	magnesiumoel_regelschmerzen
Restless-Legs-Syndrom	
Schlafstörung	
Schuppenflechte	
Schwangerschaft	
Stress	Magnesiumoel_Stress
Thromboserisiko	
Tinnitus	
trockene Haut	
trockene Scheide	
Übergewicht	Magnesiumoel_Uebergewicht
übersäuerte Muskulatur	
Verstauchungen	

Wadenkrämpfe  
Wechseljahre  
Zellulites  
zur Entspannung

Magnesiumoel\_Wadenkraempfe  
Magnesiumoel\_bei\_Zellulites  
Magnesiumoel\_zur\_Entspannung

### FAQ (31 Fragen)

#### FAQ Magnesiummangel

Woran erkennt man einen Magnesiummangel?  
Was sind die Symptome für einen Magnesiummangel?  
Wie hoch ist der tägliche Magnesiumbedarf?  
Was bedeutet transdermale Magnesiumaufnahme?  
Wie kann man Magnesium aufnehmen?

Kann man Magnesiumöl auch bei trockener Haut anwenden?  
Ist Magnesiumöl wirklich ein Öl?  
Sind in Magnesiumöl auch Konservierungsstoffe enthalten?  
Was ist Magnesiumgel?  
Warum wird meine Haut warm, wenn ich Magnesiumöl auftrage?  
Warum juckt meine Haut, wenn ich Magnesiumöl auftrage?  
Kann ich mit Magnesiumöl auch ein Vollbad nehmen?  
Kann man Magnesiumöl auch mit sehr sensibler Haut verwenden?  
Kann man Magnesium überdosieren?  
Kann man Magnesiumöl auch für die Mundhygiene verwenden?  
Kann man Magnesiumöl auch direkt als Mundspray verwenden?  
Woher kommt ein Magnesiummangel?

Reicht eine gesunde Ernährung nicht aus, einen Magnesiummangel zu beheben?

Kann ich mir mein Magnesiumöl auch selber anmischen?  
Was macht Zechstein-Magnesiumöl so wertvoll?  
Wie wird das Zechstein Magnesiumöl gewonnen?  
Wie wirkt Magnesiumöl?  
Kann eine zu häufige Anwendung von Magnesiumöl schädlich sein?

Fragen\_Magnesiumoel  
Fragen\_Magnesiummangel  
Symptome\_Magnesiummangel  
taeglicher\_magnesiumbedarf  
was\_ist\_magnesiumgel  
Magnesiumoel\_warm\_haut  
Magnesiumoel\_Haut\_juckt  
baden\_magnesiumoel  
magnesiumoel\_bei\_sensibler\_haut  
Mundspuelung\_Magnesiumoel  
woher\_kommt\_magnesiummangel  
Ernaehrung\_Magnesiummangel

Wie nimmt man Magnesium oral auf?  
Kann die transdermale Aufnahme von  
Magnesium zu einer Entgiftung beitragen?

Entgiftung\_Entschlackung\_Magnesiumoel

Darf man Magnesiumöl in der  
Schwangerschaft anwenden?  
Hilft Magnesiumöl gegen das Altern?

Magnesiumoel\_schwanger

Warum sollte man Magnesium  
transdermal aufnehmen?  
Wo erhalte ich Zechstein Magnesiumöl?

Magnesium\_transdermal\_aufnehmen

Kann ich Magnesium neben der  
Anwendung von Magnesiumöl zusätzlich  
oral einnehmen?

Bildnummer	Autor	Datenbank	
		fotolia	
		fotolia	
31563597	studiovespa	fotolia	
63978396	Kalim	fotolia	
78987803	V.ZHURAVLEV	fotolia	
63914398	V.ZHURAVLEV	fotolia	
		fotolia	
66059114	ipag	fotolia	
		fotolia	
17894705	Kurhan	fotolia	
21188782	Cello Armstrong	fotolia	
54364233	Andrey Popov	fotolia	
49047581	studiovespa	fotolia	
3025268_1920	Quangpraha	pixabay	
24361272	Valua Vitaly	fotolia	
71118729	nenetus	fotolia	
78058242	pololia	fotolia	
		fotolia	
46013974	LuckyImages	fotolia	
43752168	josef grimschitz	fotolia	
		fotolia	
81782422	kidza	fotolia	
59846549	Alliance	fotolia	
23335621	MAK	fotolia	
60668261	Michael Nivilet	fotolia	
8401524	MonkeyBusiness	fotolia	
		fotolia	
		fotolia	
82073556	Photographee.eu	fotolia	
		fotolia	
60272202	gstockstudio	fotolia	
		fotolia	





fotolia

83126437 WavebreakMediaMicro

fotolia

79146098 Subbotina Anna

fotolia

fotolia

77673116 rangizz

fotolia

fotolia

fotolia